



SAMEN AAN TAFEL

samen eten wij, samen delen wij

Hannah Nentjes en Anna van Rumpt

/sestra

Samen aan tafel
Samen de maaltijd en het leven delen
Hannah Nentjes en Anna van Rumpt

Eerste druk, 2024

ISBN 978-94-64251-23-4
NUR 707
c-NUR 003

Ontwerp omslag en binnenwerk: Anna van Rumpt en Hannah Nentjes
Foto omslag: Anouk van de Reest
Foto's binnenwerk: Anouk van der Reest & Ingrid Bot

De bijbelteksten in deze uitgave zijn ontleend aan de *Herziene Statenvertaling*,
© 2010 Uitgeverij Jongbloed, Leeuwarden, tenzij anders vermeld.

© 2024 Sestra, onderdeel van Jongbloed Christelijke Media – Leeuwarden
Alle rechten voorbehouden.

www.sestra.nl
www.jongbloedmedia.nl

 @hannahnentjes & @annavanrumpt

LIEVE VROUW,

TOEN WE DE VRAAG KREGEN OM EEN BOEK TE GAAN SCHRIJVEN, WISTEN WE EIGENLIJK METEEN WAT WE WILDEN MAKEN. ALS HUISGENOTEN EN VRIENDINNEN HOUDEN WIJ VAN KOKEN, SAMEN ETEN EN HET LEVEN DELEN, EN DAT IS EIGENLIJK PRECIES WAT WE WILDEN BUNDELEN IN DIT BOEK. WIJ GELOVEN OOK DAT GOD VAN ONS VRAAGT OM SAMEN DE MAALTIJD EN HET LEVEN TE DELEN, WANT JEZUS WAS IN DE BIJBEL AL EEN VOORBEELD HIERIN. HIJ ZOCHT MENSEN OP, AT MET HEN EN DEELDE HET LEVEN DOOR HET GESPREK AAN TE GAAN.

WIJ HOUDEN VAN MOOI VORMGEGEVEN KOOKBOEKEN EN LEZEN GRAAG EEN OVERDENKING BIJ DE MAALTIJD. DEZE COMBINATIE ZIJN WE ALLEEN NOG NIET TEGENGEKOMEN. ONS VIEL TIJDENS HET BIJBELLEZEN OP DAT DE MAALTIJD DE PLEK IS WAAR JEZUS WIL ZIJN EN OOK VAAK IS. JUUST OP DEZE MOMENTEN GEBEURDEN ER WONDEREN, WAREN ER BIJZONDERE ONTMOETINGEN EN ZAG JE DAT IEDEREEN WELKOM WAS. ALS WIJ DOOR DE BOEKWINKELS LIEPEN EN DE KOOKBOEKEN DOORBLADERDEN, DROOMDEN WE ALTIJD VAN EEN BOEK DAT NIET ALLEEN GEVULD WAS MET HEERLIJKE RECEPTEN, MAAR WAARIN OOK GOD CENTRAAL STOND. EN NU HEB JIJ WAT BEGON MET DIT IDEE IN HANDEN. WAUW, WIJ KUNNEN HET ZELF OOK NOG NIET GELOVEN. WAT BIJZONDER DAT WE DOOR MIDDEL VAN DIT BOEK NU SAMEN KUNNEN GAAN NADENKEN OVER WAT ECHT BELANGRIJK IS IN DIT LEVEN, NAMELIJK JE NAASTEN EN GOD BOVEN ALLES.

IN DIT BOEK VIND JE OVERDENKINGEN, RECEPTEN, GESPREKSONDERWERPEN EN STELLINGEN (DIE NIET ALTIJD GEBASEERD ZIJN OP ONZE MENING), INSPIRATIE, DIY'S, TIPS EN NOG VEEL MEER. FAMILIE EN VRIENDEN ZIJN BELANGRIJK IN ONS LEVEN EN WE LEREN VEEL VAN HEN, ZOWEL OP GELOOFSGEBIED ALS IN HET DAGELIJKS LEVEN. DAAROM HEBBEN WE HEN OOK BIJ DIT BOEK BETROKKEN. UITEINDELIJK ZIJN WE EEN GROTE FAMILIE EN MOGEN WE HET SAMEN DOEN. DAT BETEKENT DAT JIJ HIER OOK BIJ HOORT. JE BENT WELKOM AAN TAFEL. WE HOPEN DAT JE NET ZOALS WIJ HET LEVEN EN DE MAALTIJD GAAT DELEN MET DE MENSEN OM JE HEEN EN DAT JE MAG GELOVEN DAT GOD MET JOU WIL ETEN (JOH. 3:20).

VERWACHT VAN DIT BOEK GEEN CULINAIRE RECEPTEN OF EEN THEOLOGISCH BOEK, WANT VERRASSING: WIJ ZIJN GEEN KOKS EN HEBBEN OOK GEEN THEOLOGIE GESTUDEERD. WE WILLEN VOORAL LATEN ZIEN HOE FIJN HET IS OM HET LEVEN SAMEN MET JEZUS EN SAMEN MET ELKAAR TE DELEN. NU HIER OP AARDE, MAAR STRAKS ALLEMAAL SAMEN. JIJ BENT UITGENODIGD.

HAN EN AN

VRIENDSCHAP



DAVID EN JONATHAN

Oké, laten we eens kijken naar een voorbeeld van een vriendschap in de Bijbel. De Bijbel staat vol met voorbeelden van allerlei soorten vriendschappen: goed, minder goed, innig, oppervlakkig, ingewikkeld, etc. Wijzelf moesten gelijk denken aan de vrienden David en Jonathan. David woont in het paleis van koning Saul, die David haat (vrij onhandig als je huisgenoten bent ...). De zoon van koning Saul, Jonathan, is echter bevriend met David. Heel goed zelfs. We lezen namelijk in 1 Samuel 18 vers 1: *Het gebeurde, toen David met Saul uitgesproken was, dat Jonathan met hart en ziel aan David verbonden raakte.* Jonathan had hem lief als zichzelf.

Saul is zo jaloers op deze vriendschap dat hij David wil doden. Maar ondanks de woede van zijn vader, blijft Jonathan trouw aan zijn vriend David. Jonathan ziet dat zijn vader slechte bedoelingen heeft en hij kiest ervoor om David te helpen. Hij helpt David met vluchten en ze sluiten een verbond met elkaar en God als getuige. Voor mij is dit echt een voorbeeld van een drievoudig snoer in een vriendschap. Jonathan had David makkelijk kunnen verraden, maar deed dit niet. Hij had David namelijk lief als zichzelf.

Wat ik ook bijzonder vind aan deze vriendschap: tussen David en Jonathan was geen jaloezie, terwijl Jonathan kroonprins was en David een schaapherder – twee uitersten. Toch steunen zij elkaar in alles. Hieruit leer ik dat vriendschap niet gaat over status of uiterlijk, maar om liefde en trouw.

Tot slot las ik in 1 Samuel 20 vers 42 (HTB) nog het volgende: *Ten slotte zei Jonathan tegen David: vooruit, ga nu maar op weg en laten we de moed niet verliezen, want wij hebben elkaar en onze kinderen in Gods handen gelegd.* Ik denk dat dit misschien wel de key is van een Bijbelse vriendschap. Elkaar in Gods handen leggen.

HERKEN JIJ EEN VRIENDSCHAP ZOALS DAVID EN JONATHAN DIE HADDEN?

WAT ZORGT ERVOOR DAT HET TOCH EEN GOEDE VRIENDSCHAP IS?

KUN JE VAN ELKAAR LEREN OOK AL BEN JE TWEE UITERSTEN?

 Friends – Michael W. Smith

RUTH EN NAOMI

Een heel ander voorbeeld van een vriendschap uit de Bijbel is die van Ruth en Naomi. Ruth is een jonge vrouw uit Moab die God niet kent. Zij leert Naomi kennen, een Israëlitische vrouw die dicht bij de Heere leeft. Ruth was getrouwd met de zoon van Naomi, over wie we in de Bijbel lezen dat hij stierf. Naomi was dus de schoonmoeder van Ruth.

Naomi besluit om terug te gaan naar Bethlehem, de stad waar zij vandaan komt. Ruth gaat met haar mee, ondanks dat haar schoonzus wel in Moab blijft. Onderweg vraagt Naomi aan Ruth of zij toch niet terug wil naar Moab, omdat Naomi haar niks meer te bieden heeft. Naomi is namelijk al op oudere leeftijd.

Maar het antwoord van Ruth luidt: *Dring er bij mij niet langer op aan u te verlaten en terug te gaan, bij u vandaan. Want waar u heen gaat, zal ik ook gaan, en waar u overnacht, zal ik overnachten. Uw volk is mijn volk en Uw God mijn God.* (Ruth 1:16)

Ruth is trouw aan Naomi en aan de God van Naomi. Zij heeft namelijk door haar vriendschap met Naomi de Heere God leren kennen. Waarschijnlijk zag ze God door alles wat Naomi deed heen. Naomi was behulpzaam naar anderen toe, gehoorzaam aan God en een sterke vrouw die moeilijke keuzes kon maken. Ik kan mij voorstellen dat Naomi voor Ruth misschien wel een geloofsheld is geweest!

WELKE VRIEND OF VRIENDIN IS VOOR JOU EEN GELOOFSCHELD? EN WAAROM?

 Follow – Passion

SALADE

met perzik,
buratta, aardbei
en pistache



boodschappenlijstje :

- 150 gram veldsla
- 1 blik perziken
- 200 gram aardbeien
- 1 bol burrata
- pistachenootjes
- optioneel: balsamico
- peper en zout (naar smaak)

- 1 Gril de perziken in een grillpan tot ze bruin kleuren.
- 2 Leg op een bord en laat afkoelen tot ze lauw zijn.
- 3 Snijd de aardbeien in kleine stukjes.
- 4 Leg de veldsla op een groot bord of doe het in een kom.
- 5 Voeg de gegrilde perziken en aardbeien toe.
- 6 Scheur een bol burrata open en verdeel de stukjes over de salade.
- 7 Voeg naar smaak pistachenootjes toe.
- 8 Wil je iets extra's toevoegen? Kies dan voor een topping van balsamico.

